

猫の餌の時間と回数ガイド【保存版】

編集・執筆：ねこかつ（猫活ブログ編集部）

年齢別おすすめ給餌回数と時間

ライフステージ	1日の回数	おすすめ時間例	ポイント
子猫期（～1歳）	3～4回	7:00／12:00／18:00	小さな胃に配慮して分けて
成猫期（1～7歳）	2～3回	7:00／19:00（+昼）	血糖値を安定させる
シニア期（7歳～）	3～4回	7:00／12:00／18:00／22:00	消化しやすい少量分割

体重別の1日給餌量目安

ライフステージ	体重	給餌量	カロリー目安
子猫期	2kg	70～85g	約450～500kcal
成猫期	4kg	80～100g	約250～280kcal
シニア期	4kg	70～90g	約220～250kcal

管理メモ欄

- ・体重測定日：_____
- ・1日給餌量（g）：_____
- ・おやつ（kcal）：_____
- ・メモ：_____

使い方のポイント

- ・朝晩のご飯の時間を一定にすることで、猫の生活リズムが整います。
- ・週1回体重を測定し、食べ残しや体調の変化を観察しましょう。
- ・留守が多い場合は、自動給餌器を活用するのもおすすめです。