



猫の年齢換算早見表

愛猫の本当の年齢を知って、適切なケアを

猫の年齢	人間換算	ライフステージ	特徴・注意点
1歳	15～18歳	成猫初期	成長完了・体力充実
2歳	24歳	若成猫期	活発期・肥満注意
3歳	28歳	成熟期	性格安定・歯磨習慣
4歳	32歳	成熟期	体力ピーク維持
5歳	36歳	壮年期	健診開始・安定期
6歳	40歳	壮年期	体重管理・尿検査
7歳	44歳	壮年後期	シニア食へ移行
8歳	48歳	中年期	関節・腎臓注意
9歳	52歳	中年期	年2回の健康診断
10歳	56歳	シニア初期	活動減・温度管理
11歳	60歳	シニア期	毛艶低下・環境配慮
12歳	64歳	シニア期	段差配慮・見守り
13歳	68歳	シニア期	感覚鈍化・安心環境
14歳	72歳	シニア期	体重減少に注意
15歳	76歳	高齢期	バリアフリー重視
16歳	80歳	高齢期	体調変化を記録
17歳	84歳	高齢期	少量食・水分補給
18歳	88歳	超高齢期	認知症様行動注意
19歳	92歳	超高齢期	静かな生活維持
20歳	96歳	超高齢期	穏やかに見守る

★ 年齢換算の計算式

- ✓ 1歳 = 人間の15～18歳（急速な成長期）
- ✓ 2歳 = 人間の24歳（成猫として成熟）
- ✓ 3歳以降 = 24歳 + [(猫の年齢 - 2) × 4]
- ✓ 例：6歳の猫 = 24 + [(6-2) × 4] = 40歳

△ ご注意

- ✓ この表は一般的な目安です。個体差があります
- ✓ 室内飼いの猫は2～3歳若く保たれる傾向があります
- ✓ 避妊去勢手術済みの猫は1～2年長生きする傾向があります
- ✓ 健康状態は定期的に獣医師にご相談ください